

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園
☺☺☺ 115 年 9 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	二	芹 香 麵 線	糙米飯，滷肉，洋蔥炒甜不辣，青菜，蛤蜊湯，水果	粉 圓
2	三	絲 瓜 粥	紫米飯，小黃瓜炒雞丁，炒冬粉，青菜，酸辣湯，水果	麵 疙 瘩
3	四	粿 仔 湯	小米飯，杏包菇炒肉絲，滷海帶，青菜，蘿蔔排骨湯，水果	紅 豆 湯
4	五	切 仔 麵	五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，竹筍湯，水果	鹹 粥
7	一	玉 米 濃 湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 紫 菜 蛋 花 湯 ， 水 果	芋頭米粉湯
8	二	什錦米苔目	紫米飯，紅燒肉，炒麵腸，青菜，莧菜小魚湯，水果	枸杞木耳湯
9	三	香 菇 粥	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，味噌湯，水果	大 滷 麵
10	四	蘿 蔔 糕 湯	地瓜飯，馬鈴薯肉片，什錦金針菇，青菜，蜆湯，水果	椰 奶 西 谷 米
11	五	油豆腐細粉	五穀飯，五香肉絲，炒豆包，青菜，冬瓜湯，水果	皮蛋瘦肉粥
14	一	木須紅麵線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	綠豆地瓜湯
15	二	芋 頭 糕 湯	糙米飯，滑蛋肉片，炒豆干，青菜，鮮菇湯，水果	米 粉 羹
16	三	匏 瓜 粥	紫米飯，鳳梨雞丁，炒木耳，青菜，赤肉湯，水果	花 豆 湯
17	四	肉 絲 麵	小 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	湯 餃
18	五	什 錦 麵 線	五穀飯，鮮菇炒肉絲，涼拌海帶絲，青菜，匏瓜排骨湯，水果	桂 圓 粥
21	一	洋 芋 濃 湯	蛋 炒 飯 ， 青 菜 ， 黃 瓜 湯 ， 水 果	紅豆西谷米
22	二	河 粉 湯	紫米飯，芋頭燒肉，螞蟻上樹，青菜，枸杞菇湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
23	三	鮮 蔬 粥	糙米飯，雞絲三菇，滷白菜，青菜，玉米湯，水果	銀 耳 湯
24	四	味 噌 拉 麵	小米飯，咖哩肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，小魚湯，水果	地 瓜 粥
25	五	中	秋	節
28	一	教	師	節
29	二	蔬 菜 米 苔 目	小米飯，碎肉豆干丁，煎蛋，青菜，冬瓜蛤蜊湯，水果	綠 豆 薏 仁 湯
30	三	芋 頭 粥	糙米飯，青椒炒雞柳，木耳三絲，青菜，香菇排骨湯，水果	什 錦 麵

承辦人：賴妹好

廖育淵

園長：陳秀芬

115.08.28

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

