

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 115 年 6 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	一	洋芋濃湯	炒飯，青菜，海帶芽湯，水果	粉圓
2	二	河粉湯	糙米飯，滑蛋肉片，螞蟻上樹，青菜，鮮菇湯，水果	拉麵
3	三	匏瓜粥	紫米飯，小黃瓜炒雞丁，紅蘿蔔炒蛋，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	紅豆湯
4	四	蔬菜米苔目	地瓜飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，赤肉湯，水果	湯餃
5	五	絲瓜麵線	五穀飯，玉米肉丁，炒甜不辣，青菜，味噌湯，水果	地瓜粥
8	一	紅麵線	炒烏龍麵，青菜，蛋花湯，水果	綠豆湯
9	二	蘿蔔糕湯	紫米飯，馬鈴薯肉片，木耳三絲，青菜，小魚湯，水果	芋頭米粉
10	三	香菇粥	糙米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，黃瓜湯，水果	銀耳湯
11	四	肉絲麵	小米飯，肉羹，青菜，水果	麵疙瘩
12	五	芹香麵線	小米飯，杏包菇炒肉絲，炒豆干，青菜，排骨湯，水果	八寶粥
15	一	玉米濃湯	咖哩燴飯，青菜，鮮菇湯，水果	椰奶西谷米
16	二	切仔麵	紫米飯，滷肉，滷海帶，青菜，冬瓜排骨湯，水果	米粉羹
17	三	匏瓜粥	糙米飯，雞絲三菇，炒麵腸，青菜，玉米湯，水果	花豆湯
18	四	什錦麵線	五穀飯，芋頭燒肉，炒細粉，青菜，蜆湯，水果	皮蛋瘦肉粥
19	五	端	午	節
22	一	木須紅麵線	什錦燴飯，青菜，蔬菜湯，水果	綠豆地瓜湯
23	二	鮮蔬粿仔湯	小米飯，碎肉豆干丁，什錦金針菇，青菜，酸辣湯，水果	什錦麵
24	三	芋頭粥	紫米飯，青椒炒雞丁，煎蛋，青菜，莧菜小魚湯，水果	紅豆西谷米
25	四	肉絲米苔目	糙米飯，馬鈴薯肉片，滷冬瓜，青菜，竹筍湯，水果	什錦麵疙瘩
26	五	芋頭糕湯	五穀飯，洋蔥炒肉絲，芹菜炒豆包，青菜，枸杞菇湯，水果	燕麥粥
29	一	玉米濃湯	炒麵，青菜，紫菜蛋花湯，水果	綠豆薏仁湯
30	二	豆皮細粉	紫米飯，五香肉絲，涼拌海帶絲，青菜，香菇雞湯，水果	肉絲麵

承辦人：賴姝妤

廖育珊

園長：陳秀芬

115.05.28

- 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
- 黃豆製品為非基因改造。
- 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
- 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
- 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

