

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 115 年 5 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	五	勞	動	節
4	一	玉 米 濃 湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
5	二	蔬 菜 麵 線	紫米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，小魚湯，水果	麵 疙 瘩
6	三	芋 頭 粥	糙米飯，雞絲三菇，螞蟻上樹，青菜，黃瓜湯，水果	湯 餃
7	四	粿 仔 湯	小米飯，馬鈴薯肉片，煎蛋，青菜，蜆湯，水果	粉 圓
8	五	切 仔 麵	五穀飯，洋蔥炒肉絲，炒豆干，青菜，枸杞菇湯，水果	地 瓜 粥
11	一	紅 麵 線	炒 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
12	二	豆 皮 細 粉	糙米飯，杏包菇炒肉片，炒麵腸，青菜，冬瓜湯，水果	米 粉 羹
13	三	五 彩 粥	地瓜飯，雞塊，蒸蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	枸杞木耳湯
14	四	芋 頭 糕 湯	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，香菇雞湯，水果	大 滷 麵
15	五	芹 香 麵 線	紫米飯，沙茶肉片，滷海帶，青菜，酸辣湯，水果	鹹 粥
18	一	洋 芋 濃 湯	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	花 豆 湯
19	二	蘿 蔔 糕 湯	糙米飯，滷肉，芹菜豆包，青菜，蕃茄湯，水果	芋 頭 米 粉
20	三	香 菇 粥	五穀飯，雙色雞丁，滷麵圈，青菜，赤肉湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
21	四	肉 絲 河 粉 湯	小 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	椰 奶 西 谷 米
22	五	鮮 蔬 冬 粉	紫米飯，碎肉豆干丁，洋蔥炒甜不辣，青菜，匏瓜湯，水果	桂 圓 粥
25	一	木 須 紅 麵 線	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 味 噌 湯 ， 水 果	綠 豆 地 瓜 湯
26	二	什 錦 細 粉	糙米飯，五香肉絲，洋蔥炒蛋，青菜，肉絲木須湯，水果	拉 麵
27	三	小 魚 粥	地瓜飯，小黃瓜雞丁，炒冬粉，青菜，排骨湯，水果	紅 豆 西 谷 米
28	四	絲 瓜 麵 線	小米飯，滑蛋肉片，涼拌海帶絲，青菜，什錦湯，水果	陽 春 麵
29	五	米 苔 目	紫米飯，青椒炒肉絲，炒木耳，青菜，薑絲蜆湯，水果	皮 蛋 瘦 肉 粥

承辦人：賴妹妤 廖育淵

園長：陳秀芬

115.04.29

- 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
- 黃豆製品為非基因改造。
- 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
- 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
- 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

