

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園
☺️ 115 年 3 月份餐點表 ☺️



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
2	一	豆 皮 細 粉	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 鮮 菇 湯 ， 水 果	花 豆 湯
3	二	什 錦 麵	糙米飯，五香肉絲，木耳三絲，青菜，蜆湯，水果	米 粉 羹
4	三	五 彩 粥	紫米飯，沙茶雞柳，洋蔥炒蛋，青菜，黃瓜湯，水果	粉 圓
5	四	豆 皮 細 粉 湯	地瓜飯，紅燒肉，三色菜，青菜，蔬菜小魚湯，水果	大 滷 麵
6	五	切 仔 麵	五穀飯，馬鈴薯肉片，滷麵圈，青菜，苦瓜湯，水果	皮蛋瘦肉粥
9	一	玉 米 濃 湯	炒 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
10	二	芹 香 麵 線	小米飯，碎肉豆干丁，什錦菇，青菜，酸辣湯，水果	麵 疙 瘩
11	三	芋 頭 粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，肉絲木須湯，水果	椰奶西谷米
12	四	油豆腐細粉	五 穀 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	湯 餃
13	五	芋 粿 湯	糙米飯，洋蔥丸子，炒麵腸，青菜，蛤蜊湯，水果	地 瓜 粥
16	一	紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 蘿 蔔 湯 ， 水 果	綠 豆 薏 仁
17	二	蘿 蔔 糕 湯	紫米飯，玉米肉丁，螞蟻上樹，青菜，蕃茄湯，水果	芋 頭 米 粉
18	三	鮮 蔬 粥	小米飯，小黃瓜炒雞柳，炒甜不辣，青菜，刈菜排骨湯，水果	銀 耳 湯
19	四	絲 瓜 麵 線	糙米飯，咖哩肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，味噌湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
20	五	鮮蔬河粉湯	五穀飯，滷肉，什錦菇，青菜，赤肉湯，水果	桂 圓 粥
23	一	洋 芋 濃 湯	炒 烏 龍 麵 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	綠豆地瓜湯
24	二	肉 絲 細 粉	紫米飯，沙茶肉片，薑絲麵腸，青菜，苦瓜湯，水果	拉 麵
25	三	蘿 蔔 粥	糙米飯，雙色雞丁，家常豆腐，青菜，玉米湯，水果	紅豆西谷米
26	四	什錦芋頭糕湯	小米飯，洋蔥丸子，滷蘿蔔，青菜，小魚湯，水果	什 錦 麵
27	五	蔬 菜 麵 線	五穀飯，芋頭燒肉，煎蛋，青菜，香菇湯，水果	八 寶 粥
30	一	木 耳 紅 麵 線	什 錦 炒 飯 ， 青 菜 ， 豆 腐 湯 ， 水 果	花 豆 薏 仁
31	二	味 噌 麵	紫米飯，金針菇炒肉絲，芹菜豆包，青菜，排骨湯，水果	粉 圓

承辦人：賴妹好 廖育珊

園長：陳秀芬

115.02.25

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

