

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園  
☺☺☺ 115 年 2 月份餐點表 ☺☺☺



| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午 餐                         | 下午點心  |
|----|----|------|-----------------------------|-------|
| 2  | 一  | 玉米濃湯 | 炒麵，青菜，紫菜湯，水果                | 紅豆湯   |
| 3  | 二  | 芋頭糕湯 | 紫米飯，杏包菇炒肉片，蔥蛋，青菜，酸辣湯，水果     | 米粉羹   |
| 4  | 三  | 香菇粥  | 小米飯，小黃瓜炒雞柳，螞蟻上樹，青菜，刈菜湯，水果   | 粉圓    |
| 5  | 四  | 河粉湯  | 五穀飯，紅燒肉，洋蔥炒甜不辣，青菜，排骨湯，水果    | 湯餃    |
| 6  | 五  | 豆皮細粉 | 糙米飯，沙茶肉片，家常豆腐，青菜，蜆湯，水果      | 鹹粥    |
| 9  | 一  | 紅麵線  | 咖哩燴飯，青菜，蛋花湯，水果              | 綠豆湯   |
| 10 | 二  | 陽春麵  | 地瓜飯，碎肉豆干丁，炒木耳，青菜，枸杞鮮菇湯，水果   | 芋頭米粉  |
| 11 | 三  | 蘿蔔粥  | 糙米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果       | 椰奶西谷米 |
| 12 | 四  | 芹香麵線 | 小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，小魚湯，水果     | 麵疙瘩   |
| 13 | 五  | 什錦冬粉 | 紫米飯，肉羹，青菜，水果                | 地瓜粥   |
| 16 | 一  | 除    |                             | 夕     |
| 17 | 二  | 春    |                             | 節     |
| 18 | 三  | 春    |                             | 節     |
| 19 | 四  | 春    |                             | 節     |
| 20 | 五  | 春    |                             | 節     |
| 23 | 一  | 洋芋濃湯 | 炒飯，青菜，海帶芽湯，水果               | 肉絲麵   |
| 24 | 二  | 蘿蔔糕湯 | 五穀飯，滑蛋肉片，什錦菇，青菜，味噌湯，水果      | 綠豆薏仁湯 |
| 25 | 三  | 玉米粥  | 小米飯，青椒炒雞柳，滷海帶，青菜，赤肉湯，水果     | 枸杞木耳湯 |
| 26 | 四  | 蔬菜麵線 | 紫米飯，洋蔥炒肉絲，薑絲炒麵腸，青菜，蘿蔔排骨湯，水果 | 桂圓粥   |
| 27 | 五  | 2    | / 2 8 補                     | 假     |

承辦人：賴姝妤 廖育珊

園長：陳秀芬

115.01.29

- 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
- 黃豆製品為非基因改造。
- 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
- 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
- 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

