

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園
☺☺☺ 115 年 8 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
3	一	紅 麵 線	炒 飯 ， 青 菜 ， 匏 瓜 湯 ， 水 果	花 豆 湯
4	二	米 苔 目	五穀飯，洋蔥炒肉絲，白菜滷，青菜，玉米湯，水果	米 粉 湯
5	三	絲 瓜 粥	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，味噌湯，水果	銀 耳 湯
6	四	芋 頭 糕 湯	五穀飯，馬鈴薯肉片，炒冬粉，青菜，小魚湯，水果	麵 疙 瘩
7	五	切 仔 麵	地瓜飯，紅燒肉，炒蛋，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	鹹 粥
10	一	洋 芋 濃 湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠豆地瓜湯
11	二	芹 香 麵 線	糙米飯，滑蛋肉片，螞蟻上樹，青菜，鮮菇湯，水果	大 滷 麵
12	三	匏 瓜 粥	五穀飯，小黃瓜炒雞丁，炒甜不辣，青菜，酸辣湯，水果	粉 圓
13	四	什 錦 冬 粉	小米飯，杏包菇炒肉絲，滷麵圈，青菜，排骨湯，水果	湯 餃
14	五	蘿 蔔 糕 湯	紫米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，竹筍湯，水果	地 瓜 粥
17	一	木須紅麵線	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
18	二	鮮蔬粿仔湯	紫米飯，芋頭燒肉，薑絲麵腸，青菜，豆腐湯，水果	米 粉 羹
19	三	竹 筍 粥	糙米飯，雞絲三菇，滷海帶，青菜，莧菜小魚湯，水果	椰 奶 西 谷 米
20	四	油豆腐細粉	地 瓜 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	什 錦 麵
21	五	絲 瓜 麵 線	小米飯，咖哩肉，涼拌干絲，青菜，枸杞菇湯，水果	芋 頭 粥
24	一	玉 米 濃 湯	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
25	二	肉絲米苔目	紫米飯，滷肉，洋蔥炒甜不辣，青菜，黃瓜湯，水果	鮮蔬麵疙瘩
26	三	香 菇 粥	小米飯，鮮菇炒雞柳，煎蛋，青菜，竹筍排骨湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
27	四	什錦芋頭糕湯	五穀飯，青椒炒肉絲，螞蟻上樹，青菜，蜆湯，水果	紅 豆 西 谷 米
28	五	粿 仔 湯	地瓜飯，碎肉豆干丁，海帶絲，青菜，赤肉湯，水果	皮 蛋 瘦 肉 粥
31	一	紅 麵 線	蛋 炒 飯 ， 青 菜 ， 什 錦 湯 ， 水 果	綠豆薏仁湯

承辦人：賴姝妤 廖育珊

園長：陳秀芬

115.07.30

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

