

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 115 年 4 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	三	粿 仔 湯	糙米飯，玉米雞丁，煎蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	鮮蔬麵疙瘩
2	四	芹 香 麵 線	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，枸杞肉片湯，水果	什 錦 粥
3	五	補		假
6	一	補		假
7	二	洋 芋 濃 湯	炒 麵 ， 青 菜 ， 酸 辣 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
8	三	香 菇 粥	地瓜飯，雞塊，蒸蛋，青菜，蕃茄湯，水果	芋頭米粉湯
9	四	油豆腐細粉	紫米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，小魚湯，水果	銀 耳 湯
10	五	蘿 蔔 糕 湯	糙米飯，青椒炒肉絲，芹菜炒銀芽，青菜，玉米湯，水果	地 瓜 粥
13	一	紅 麵 線	炒 飯 ， 青 菜 ， 蔬 菜 蛋 花 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
14	二	肉 絲 麵	五穀飯，碎肉豆干丁，炒木耳，青菜，排骨湯，水果	湯 餃
15	三	蘿 蔔 粥	小米飯，雞絲三菇，洋蔥炒甜不辣，青菜，薑絲蚬湯，水果	米 粉 羹
16	四	時 蔬 冬 粉	糙 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	粉 圓
17	五	什 錦 河 粉 湯	紫米飯，馬鈴薯肉片，家常豆腐，青菜，苦瓜排骨湯，水果	瘦 肉 粥
20	一	玉 米 濃 湯	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	椰 奶 西 谷 米
21	二	蔬 菜 拉 麵	地瓜飯，滑蛋肉片，炒麵腸，青菜，鮮菇湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
22	三	五 彩 粥	五穀飯，小黃瓜炒雞柳，紅蘿蔔炒蛋，青菜，味噌湯，水果	花 豆 湯
23	四	芋 頭 糕 湯	小米飯，杏包菇炒肉片，螞蟻上樹，青菜，赤肉湯，水果	大 滷 麵
24	五	肉 絲 麵 線	紫米飯，洋蔥炒肉絲，白菜滷，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	鹹 粥
27	一	木 耳 紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	綠 豆 薏 仁 湯
28	二	切 仔 麵	糙米飯，咖哩肉，炒豆干，青菜，黃瓜湯，水果	什 錦 拉 麵
29	三	匏 瓜 粥	紫米飯飯，雙色雞丁，滷海帶，青菜，蔬菜小魚湯，水果	紅 豆 西 谷 米
30	四	米 苔 目	小米飯，沙茶肉片，炒豆包，青菜，鮮菇湯，水果	枸 杞 木 耳 湯

承辦人：賴妹好 廖育珊

園長：陳秀芬

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 黃豆製品為非基因改造。
3. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣。
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室。
5. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整。

