

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 114 年 12 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心	
1	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，海帶芽湯，水果	綠豆湯	
2	二	豆皮細粉	紫米飯，洋蔥炒肉絲，什錦菇，青菜，蘿蔔湯，水果	米粉羹	
3	三	小魚粥	小米飯，雞絲三菇，螞蟻上樹，青菜，蜆湯，水果	粉圓	
4	四	粿仔湯	糙米飯，碎肉豆干丁，煎蛋，青菜，枸杞菇湯，水果	什錦麵	
5	五	肉絲麵線	五穀飯，馬鈴薯肉片，炒豆包，青菜，小魚湯，水果	八寶粥	
8	一	紅麵線	蛋炒飯，青菜，紫菜湯，水果	紅豆湯	
9	二	油豆腐細粉	小米飯，紅燒肉，田園三色菜，青菜，刈菜湯，水果	麵疙瘩	
10	三	蘿蔔粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，玉米湯，水果	銀耳湯	
11	四	陽春麵	糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蛤蜊湯，水果	湯餃	
12	五	芋頭糕湯	五穀飯，肉羹，青菜，水果	鹹粥	
15	一	玉米濃湯	什錦燴飯，青菜，豆腐湯，水果	花豆湯	
16	二	鮮蔬麵線	小米飯，滷肉，炒甜不辣，青菜，排骨湯，水果	芋頭米粉	
17	三	香菇粥	五穀飯，雙色雞丁，滷麵圈，青菜，赤肉湯，水果	椰奶西谷米	
18	四	蘿蔔糕湯	紫米飯，杏包菇炒肉片，滷海帶，青菜，味噌湯，水果	大滷麵	
19	五	什錦冬粉	糙米飯，青椒炒肉絲，炒麵腸，青菜，鮮菇湯，水果	桂圓粥	
22	一	木須紅麵線	咖哩燴飯，青菜，酸辣湯，水果	綠豆薏仁湯	
23	二	芹香麵線	小米飯，滑蛋肉片，炒豆干，青菜，苦瓜湯，水果	肉絲麵疙瘩	
24	三	玉米粥	聖誕大餐		
25	四	行憲紀念日放假一天			
26	五	什錦蘿蔔糕湯	五穀飯，雙菇炒肉絲，麻婆豆腐，青菜，黃瓜湯，水果	瘦肉粥	
29	一	切仔麵	炒烏龍麵，青菜，蛋花湯，水果	紅豆西谷米	
30	二	鮮蔬河粉湯	糙米飯，芋頭燒肉，炒冬粉，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	味噌麵	
31	三	五彩粥	紫米飯，玉米雞丁，芹菜豆包，青菜，刈菜排骨湯，水果	綠豆地瓜湯	

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室
4. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

