

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 114 年 6 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
2	一	玉米濃湯	炒 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	粉 圓
3	二	豆 皮 細 粉	小米飯，洋蔥炒肉絲，煎蛋，青菜，匏瓜湯，水果	味 噌 麵
4	三	鮮 菇 粥	紫米飯，雙色雞丁，炒木耳，青菜，蛤蜊湯，水果	綠 豆 湯
5	四	米 苔 目	五穀飯，秀珍菇炒肉片，炒麵腸，青菜，小魚湯，水果	麵 疙 瘩
6	五	蘿 蔔 糕 湯	糙米飯，紅燒肉，滷海帶，青菜，味噌湯，水果	地 瓜 粥
9	一	木須紅麵線	炒 烏 龍 麵 ， 青 菜 ， 蔬 菜 蛋 花 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
10	二	芋 頭 糕 湯	紫米飯，碎肉豆干丁，炒甜不辣，青菜，排骨湯，水果	大 滷 麵
11	三	小 魚 粥	糙米飯，沙茶雞肉，炒冬粉，青菜，黃瓜湯，水果	湯 餃
12	四	絲 瓜 麵 線	五 穀 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	椰 奶 西 谷 米
13	五	什 錦 冬 粉	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蜆湯，水果	燕 麥 粥
16	一	洋 芋 濃 湯	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠豆薏仁湯
17	二	陽 春 麵	小米飯，馬鈴薯肉片，芹菜豆包，青菜，苦瓜排骨湯，水果	時 蔬 麵 疙 瘩
18	三	玉 米 粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，莧菜小魚湯，水果	銀 耳 湯
19	四	河 粉 湯	糙米飯，滷肉，蠔油香菇，青菜，蕃茄湯，水果	米 粉 湯
20	五	肉 絲 冬 粉	五穀飯，咖哩肉，炒三絲，青菜，什錦湯，水果	桂 圓 粥
23	一	紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 水 果	花 豆 湯
24	二	鮮 蔬 米 苔 目	紫米飯，杏包菇炒肉片，紅燒豆腐，青菜，馬鈴薯湯，水果	米 粉 羹
25	三	五 彩 粥	小米飯，小黃瓜炒雞丁，滷麵圈，青菜，薑絲蜆湯，水果	什 錦 麵
26	四	油 豆 腐 麵 線	糙米飯，滑蛋肉片，涼拌海帶絲，青菜，枸杞菇湯，水果	枸 杞 木 耳
27	五	什錦蘿蔔糕湯	五穀飯，咖哩肉，芹菜豆干，青菜，赤肉湯，水果	鹹 粥
30	一	切 仔 麵	火 腿 炒 飯 ， 青 菜 ， 豆 腐 湯 ， 水 果	紅豆西谷米

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 營養諮詢:員山榮民醫院營養室
4. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整