

# 宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

## ☺☺☺ 114 年 5 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	四	勞	動	節
2	五	陽 春 麵	紫米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，鮮菇湯，水果	鹹 粥
5	一	玉 米 濃 湯	什 錦 炒 麵 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
6	二	河 粉 湯	小米飯，滑蛋肉片，螞蟻上樹，青菜，蛤蜊湯，水果	芋 頭 米 粉
7	三	香 菇 粥	糙米飯，雙色雞丁，家常豆腐，青菜，排骨湯，水果	湯 餃
8	四	米 苔 目	五穀飯，杏包菇炒肉，炒甜不辣，青菜，小魚湯，水果	花 豆 湯
9	五	蔬 菜 麵 線	地瓜飯，碎肉豆干丁，煎蛋，青菜，冬瓜湯，水果	八 寶 粥
12	一	紅 麵 線	炒 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
13	二	芋 頭 糕 湯	糙米飯，馬鈴薯肉片，什錦金針菇，青菜，酸辣湯，水果	麵 疙 瘩
14	三	小 魚 粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，蜆湯，水果	粉 圓
15	四	豆 皮 細 粉	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，玉米湯，水果	大 滷 麵
16	五	芹 香 麵 線	五 穀 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	地 瓜 粥
19	一	洋 芋 濃 湯	咖 哩 燴 飯 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	枸 杞 木 耳 湯
20	二	什 錦 米 苔 目	小米飯，沙茶肉片，炒麵腸，青菜，味噌湯，水果	米 粉 羹
21	三	匏 瓜 粥	紫米飯，鳳梨雞丁，紅蘿蔔炒蛋，青菜，鮮蔬湯，水果	椰 奶 西 谷 米
22	四	什 錦 蘿 蔔 糕 湯	糙米飯，滷肉，滷海帶，青菜，三絲湯，水果	木 耳 麵 疙 瘩
23	五	拉 麵	五穀飯，洋蔥炒肉絲，芹菜豆包，青菜，苦瓜排骨湯，水果	芋 頭 粥
26	一	什 錦 紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 匏 瓜 湯 ， 水 果	綠 豆 薏 仁 湯
27	二	油 豆 腐 細 粉	小米飯，咖哩肉，滷麵圈，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	肉 絲 麵
28	三	玉 米 粥	糙米飯，雞絲三菇，炒豆干，青菜，蕃茄湯，水果	銀 耳 湯
29	四	粿 仔 湯	紫米飯，青椒炒肉絲，蒸蛋，青菜，什錦湯，水果	瘦 肉 粥
30	五	補	假 端 午	節

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室