

# 宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

## ☺☺☺ 114年4月份餐點表 ☺☺☺



| 日期 | 星期 | 早上點心          | 午 餐                       | 下午點心  |
|----|----|---------------|---------------------------|-------|
| 1  | 二  | 河粉湯           | 糙米飯，五香肉絲，滷海帶，青菜，小魚湯，水果    | 米 粉 湯 |
| 2  | 三  | 蘿蔔糕湯          | 紫米飯，雙色雞丁，煎蛋，青菜，蜆湯，水果      | 鹹 粥   |
| 3  | 四  | 補 假           |                           |       |
| 4  | 五  | 兒 童 節 / 清 明 節 |                           |       |
| 7  | 一  | 玉米濃湯          | 炒飯，青菜，紫菜湯，水果              | 紅豆湯   |
| 8  | 二  | 切仔麵           | 小米飯，紅燒肉，螞蟻上樹，青菜，排骨湯，水果    | 麵 疙 瘩 |
| 9  | 三  | 鮮菇粥           | 五穀飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果       | 粉 圓   |
| 10 | 四  | 蔬菜麵線          | 紫米飯，杏包菇炒肉，炒豆包，青菜，蛤蜊湯，水果   | 湯 餃   |
| 11 | 五  | 油豆腐細粉         | 糙米飯，洋蔥炒肉絲，紅燒豆腐，青菜，玉米湯，水果  | 桂 圓 粥 |
| 14 | 一  | 紅麵線           | 炒麵，青菜，蛋花湯，水果              | 綠豆湯   |
| 15 | 二  | 芋頭糕湯          | 小米飯，馬鈴薯肉片，炒甜不辣，青菜，枸杞菇湯，水果 | 米 粉 羹 |
| 16 | 三  | 小魚粥           | 五穀飯，雞絲三菇，炒麵腸，青菜，什錦湯，水果    | 椰奶西谷米 |
| 17 | 四  | 米苔目           | 紫米飯，沙茶肉片，炒豆干絲，青菜，莧菜小魚湯，水果 | 什 錦 麵 |
| 18 | 五  | 豆皮冬粉          | 糙米飯，肉羹，青菜，水果              | 地 瓜 粥 |
| 21 | 一  | 洋芋濃湯          | 咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果           | 銀 耳 湯 |
| 22 | 二  | 粿仔湯           | 紫米飯，滷肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，肉絲木須湯，水果  | 大 滷 麵 |
| 23 | 三  | 絲瓜粥           | 小米飯，小黃瓜雞丁，炒豆干，青菜，蔬菜湯，水果   | 綠豆薏仁湯 |
| 24 | 四  | 陽春麵           | 五穀飯，滑蛋肉片，什錦菇，青菜，味噌湯，水果    | 鮮蔬麵疙瘩 |
| 25 | 五  | 什錦冬粉          | 糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，薑絲蜆湯，水果  | 八 寶 粥 |
| 28 | 一  | 木須紅麵線         | 什錦燴飯，青菜，黃瓜湯，水果            | 花 豆 湯 |
| 29 | 二  | 什錦米苔目         | 紫米飯，咖哩肉，青菜，苦瓜排骨湯，水果       | 肉 絲 麵 |
| 30 | 三  | 芋頭粥           | 糙米飯，玉米雞丁，木耳三絲，青菜，香菇排骨湯，水果 | 紅豆地瓜湯 |

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室

