

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 114年4月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	二	河粉湯	糙米飯，五香肉絲，滷海帶，青菜，小魚湯，水果	米 粉 湯
2	三	蘿蔔糕湯	紫米飯，雙色雞丁，煎蛋，青菜，蜆湯，水果	鹹 粥
3	四	補 假		
4	五	兒 童 節 / 清 明 節		
7	一	玉米濃湯	炒飯，青菜，紫菜湯，水果	紅豆湯
8	二	切仔麵	小米飯，紅燒肉，螞蟻上樹，青菜，排骨湯，水果	麵 疙 瘩
9	三	鮮菇粥	五穀飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果	粉 圓
10	四	蔬菜麵線	紫米飯，杏包菇炒肉，炒豆包，青菜，蛤蜊湯，水果	湯 餃
11	五	油豆腐細粉	糙米飯，洋蔥炒肉絲，紅燒豆腐，青菜，玉米湯，水果	桂 圓 粥
14	一	紅麵線	炒麵，青菜，蛋花湯，水果	綠豆湯
15	二	芋頭糕湯	小米飯，馬鈴薯肉片，炒甜不辣，青菜，枸杞菇湯，水果	米 粉 羹
16	三	小魚粥	五穀飯，雞絲三菇，炒麵腸，青菜，什錦湯，水果	椰奶西谷米
17	四	米苔目	紫米飯，沙茶肉片，炒豆干絲，青菜，莧菜小魚湯，水果	什 錦 麵
18	五	豆皮冬粉	糙米飯，肉羹，青菜，水果	地 瓜 粥
21	一	洋芋濃湯	咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	銀 耳 湯
22	二	粿仔湯	紫米飯，滷肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，肉絲木須湯，水果	大 滷 麵
23	三	絲瓜粥	小米飯，小黃瓜雞丁，炒豆干，青菜，蔬菜湯，水果	綠豆薏仁湯
24	四	陽春麵	五穀飯，滑蛋肉片，什錦菇，青菜，味噌湯，水果	鮮蔬麵疙瘩
25	五	什錦冬粉	糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，薑絲蜆湯，水果	八 寶 粥
28	一	木須紅麵線	什錦燴飯，青菜，黃瓜湯，水果	花 豆 湯
29	二	什錦米苔目	紫米飯，咖哩肉，青菜，苦瓜排骨湯，水果	肉 絲 麵
30	三	芋頭粥	糙米飯，玉米雞丁，木耳三絲，青菜，香菇排骨湯，水果	紅豆地瓜湯

1. 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
2. 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
3. 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整
4. 營養諮詢：員山榮民醫院營養室

