

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 114年2月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心	
3	一	玉米濃湯	火腿炒飯，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯	
4	二	粿仔湯	小米飯，碎肉豆干丁，滷海帶，青菜，小魚湯，水果	麵疙瘩	
5	三	蘿蔔粥	紫米飯，雞絲三菇，炒甜不辣，青菜，蜆湯，水果	椰奶西谷米	
6	四	豆皮細粉	糙米飯，紅燒肉，螞蟻上樹，青菜，排骨湯，水果	米粉羹	
7	五	味噌麵線	五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蘿蔔湯，水果	粉圓	
8	六	芋頭糕湯	地瓜飯，滑蛋肉片，炒金針菇，青菜，鮮蔬湯，水果	鹹粥	
10	一	紅麵線	咖哩燴飯，青菜，刈菜湯，水果	紅豆湯	
11	二	蘿蔔糕湯	五穀飯，馬鈴薯肉片，芹菜豆包，青菜，玉米湯，水果	芋頭米粉	
12	三	香菇粥	小米飯，鳳梨雞丁，家常豆腐，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	什錦麵	
13	四	陽春麵	糙米飯，肉羹，青菜，水果	湯餃	
14	五	什錦冬粉	紫米飯，杏包菇炒肉片，炒木耳，青菜，酸辣湯，水果	燕麥粥	
17	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，海帶芽湯，水果	銀耳湯	
18	二	鮮蔬板條湯	小米飯，玉米肉丁，滷蘿蔔，青菜，枸杞菇湯，水果	肉絲麵	
19	三	五彩粥	紫米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，味噌湯，水果	花豆湯	
20	四	切仔麵	糙米飯，洋蔥炒肉絲，紅燒豆腐，青菜，赤肉湯，水果	鮮蔬湯餃	
21	五	木耳麵線	五穀飯，沙茶肉片，炒麵腸，青菜，蛤蜊湯，水果	桂圓粥	
24	一	油豆腐細粉	什錦燴飯，青菜，三絲湯，水果	綠豆薏仁	
25	二	拉麵	小米飯，滷肉，煎蛋，青菜，刈菜排骨湯，水果	什錦麵疙瘩	
26	三	芋頭粥	糙米飯，三色雞丁，芹菜豆包，青菜豆腐湯，水果	紅豆西谷米	
27	四	什錦蘿蔔糕湯	五穀飯，五香肉絲，炒銀芽，青菜，蛋花湯，水果	小魚粥	
28	五	和 平 紀 念 日			

- 依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類，使用亞硫酸鹽等及其製品，不適合對其過敏者食用。
- 本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
- 實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整
- 營養諮詢：員山榮民醫院營養室