

# 宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

## ☺☺☺ 114 年 1 月份餐點表 ☺☺☺



| 日期 | 星期 | 早上點心    | 午 餐                           | 下午點心      |
|----|----|---------|-------------------------------|-----------|
| 1  | 三  | 元       |                               | 旦         |
| 2  | 四  | 板 條 湯   | 紫米飯，洋蔥肉絲，煎蛋，青菜，刈菜湯，水果         | 大 滷 麵     |
| 3  | 五  | 什 錦 麵 線 | 糙米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，小魚湯，水果         | 桂 圓 粥     |
| 6  | 一  | 玉 米 濃 湯 | 火 腿 炒 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果   | 綠 豆 湯     |
| 7  | 二  | 油豆腐細粉   | 小米飯，杏包菇炒肉片，煎蛋，青菜，蛤蜊湯，水果       | 湯 餃       |
| 8  | 三  | 小 魚 粥   | 五穀飯，小黃瓜雞丁，炒甜不辣，青菜，排骨湯，水果      | 粉 圓       |
| 9  | 四  | 陽 春 麵   | 紫 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果       | 麵 疙 瘩     |
| 10 | 五  | 芹 菜 麵 線 | 小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蚬湯，水果        | 燕 麥 粥     |
| 13 | 一  | 紅 麵 線   | 炒 麵 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果       | 綠豆地瓜湯     |
| 14 | 二  | 芋 頭 糕 湯 | 紫米飯，秀針菇炒肉片，炒干絲，青菜，酸辣湯，水果      | 米 粉 羹     |
| 15 | 三  | 香 菇 粥   | 糙米飯，雙色雞丁，炒麵腸，青菜，苜菜湯，水果        | 椰 奶 西 谷 米 |
| 16 | 四  | 什 錦 冬 粉 | 小米飯，咖哩肉，滷麵圈，青菜，味噌湯，水果         | 大 滷 麵     |
| 17 | 五  | 蔬 菜 麵 線 | 地瓜飯，滑蛋肉片，滷海帶，青菜，小魚湯，水果        | 蘿 蔔 粥     |
| 20 | 一  | 洋 芋 濃 湯 | 什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 海 帶 芽 湯 ， 水 果 | 枸 杞 木 耳 湯 |
| 21 | 二  | 切 仔 麵   | 小米飯，青椒炒肉絲，煎蛋，青菜，鮮菇湯，水果        | 芋 頭 米 粉   |
| 22 | 三  | 鮮 蔬 粥   | 五穀飯，雞塊，蒸蛋，青菜，刈菜排骨湯，水果         | 紅 豆 湯     |
| 23 | 四  | 蘿 蔔 糕 湯 | 糙米飯，金針菇炒肉絲，白菜滷，青菜，蘿蔔湯，水果      | 什 錦 麵 疙 瘩 |
| 24 | 五  | 油豆腐細粉   | 紫米飯，咖哩肉，紅燒豆腐，青菜，黃瓜湯，水果        | 鹹 粥       |
| 27 | 一  | 春       |                               | 節         |
| 28 | 二  | 春       |                               | 節         |
| 29 | 三  | 春       |                               | 節         |
| 30 | 四  | 春       |                               | 節         |
| 31 | 五  | 春       |                               | 節         |

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整