

# 宜蘭縣私立康寶爾幼兒園



## ☺☺☺ 113 年 12 月份餐點表 ☺☺☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
2	一	玉米濃湯	什錦燴飯，青菜，黃瓜湯，水果	紅豆湯
3	二	陽春麵	糙米飯，杏包菇炒肉片，炒豆干，青菜，小魚湯，水果	湯餃
4	三	香菇粥	小米飯，雙色雞丁，煎蛋，青菜，味噌湯，水果	粉圓
5	四	蘿蔔糕湯	五穀飯，洋蔥炒肉絲，炒麵腸，青菜，排骨湯，水果	米粉湯
6	五	鮮蔬細粉	地瓜飯，滑蛋肉片，滷麵圈，青菜，玉米湯，水果	桂圓粥
9	一	紅麵線	火腿炒飯，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
10	二	河粉湯	糙米飯，五香肉絲，什錦菇，青菜，蛤蜊湯，水果	麵疙瘩
11	三	小魚粥	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果	椰奶西谷米
12	四	拉麵	五穀飯，紅燒肉，三色菜，青菜，馬鈴薯湯，水果	米粉羹
13	五	油豆腐細粉	糙米飯，玉米肉丁，炒甜不辣，青菜，鮮菇湯，水果	八寶粥
16	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，豆腐湯，水果	綠豆地瓜湯
17	二	芋頭糕湯	紫米飯，青椒炒肉絲，涼拌海帶絲，青菜，蜆湯，水果	大滷麵
18	三	肉絲粥	小米飯，小黃瓜雞丁，炒冬粉，青菜，香菇湯，水果	枸杞木耳湯
19	四	芹菜麵線	小米飯，肉羹，青菜，水果	芋頭米粉
20	五	什錦冬粉	五穀飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，苦瓜排骨湯，水果	小米粥
23	一	什錦紅麵線	咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	銀耳湯
24	二	聖	誕	節
25	三	芋頭粥	小米飯，雞絲三菇，炒蛋，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	鮮蔬麵疙瘩
26	四	粿仔湯	糙米飯，碎肉豆干丁，白菜滷，青菜，蘿蔔排骨湯，水果	花豆地瓜湯
27	五	切仔麵	紫米飯，金針菇炒肉絲，炒豆包，青菜，小魚湯，水果	肉絲粥
30	一	香菇麵線	炒飯，青菜，時蔬湯，水果	綠豆薏仁
31	二	什錦蘿蔔糕湯	糙米飯，馬鈴薯肉片，炒豆干，青菜，蔬菜湯，水果	什錦麵

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整