

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 113年7月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	一	玉米濃湯	火腿炒飯，青菜，海帶芽湯，水果	綠豆湯
2	二	河粉湯	地瓜飯，紅燒肉，三色菜，青菜，蚵湯，水果	米粉湯
3	三	匏瓜粥	糙米飯，洋蔥炒雞柳，滷麵圈，青菜，黃瓜湯，水果	紅豆湯
4	四	肉絲冬粉	小米飯，馬鈴薯肉片，滷海帶，青菜，香菇雞湯，水果	麵疙瘩
5	五	切仔麵	五穀飯，滑蛋肉片，什錦菇，青菜，玉米湯，水果	鹹粥
8	一	紅麵線	什錦燴飯，青菜，蛋花湯，水果	粉圓
9	二	芋頭糕湯	紫米飯，碎肉豆干丁，炒冬粉，青菜，赤肉湯，水果	肉絲麵
10	三	小魚粥	小米飯，雞絲三菇，海帶絲，青菜，蛤蜊湯，水果	銀耳湯
11	四	芹香麵線	白飯，肉羹，青菜，水果	椰奶西谷米
12	五	絲瓜米苔目	五穀飯，玉米丸子，木耳三絲，青菜，酸辣湯，水果	皮蛋瘦肉粥
15	一	玉米濃湯	咖哩燴飯，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
16	二	粿仔湯	紫米飯，芋頭燒肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，竹筍湯，水果	米粉羹
17	三	香菇粥	糙米飯，雙色雞丁，金針菇，青菜，三絲湯，水果	湯餃
18	四	陽春麵	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，鮮菇湯，水果	地瓜湯
19	五	蘿蔔糕湯	糙米飯，玉米肉丁，涼拌木耳，青菜，味噌湯，水果	小魚粥
22	一	木須紅麵線	滷肉飯，青菜，竹筍湯，水果	花豆湯
23	二	豆皮細粉	紫米飯，咖哩肉，炒麵腸，青菜，匏瓜湯，水果	什錦米粉
24	三	什錦粥	地瓜飯，黃瓜雞柳，家常豆腐，青菜，蛤蜊湯，水果	綠豆薏仁湯
25	四	肉絲麵線	五穀飯，雞塊，蒸蛋，青菜，排骨湯，水果	拉麵
26	五	蔬菜蘿蔔糕	小米飯，蠔油肉丁，芹菜豆皮，青菜，什錦雞湯，水果	八寶粥
29	一	洋芋濃湯	炒麵，青菜，蘿蔔湯，水果	綠豆地瓜湯
30	二	河粉湯	紫米飯，杏包菇肉片，炒冬粉，青菜，酸辣湯，水果	鮮蔬米粉湯
31	三	肉絲粥	糙米飯，鮮菇雞柳，炒木耳，青菜，薑絲蚵湯，水果	什錦麵疙瘩

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

