

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 113 年 6 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
3	一	玉米濃湯	炒麵，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
4	二	芹香麵線	小米飯，沙茶肉片，什錦菇，青菜，赤肉湯，水果	麵疙瘩
5	三	五彩粥	糙米飯，鳳梨雞丁，家常豆腐，青菜，鮮菇湯，水果	粉圓
6	四	紅麵線	五穀飯，滑蛋肉片，炒甜不辣，青菜，蜆湯，水果	地瓜湯
7	五	河粉湯	芋頭飯，滷肉，炒冬粉，青菜，玉米湯，水果	鹹粥
10	一	端	午	節
11	二	芋頭糕湯	紫米飯，洋蔥肉絲，炒麵腸，青菜，酸辣湯，水果	米粉羹
12	三	香菇粥	糙米飯，杏包菇炒雞柳，炒木耳，青菜，海帶芽湯，水果	肉絲麵
13	四	切仔麵	小米飯，青椒炒肉絲，煎蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	紅豆湯
14	五	芹香麵線	五穀飯，紅燒肉，三色菜，青菜，豆腐湯，水果	芋頭粥
17	一	什錦紅麵線	炒飯，青菜，蛋花湯，水果	木耳枸杞湯
18	二	蘿蔔糕湯	小米飯，馬鈴薯肉片，滷海帶，青菜，排骨湯，水果	湯餃
19	三	小魚粥	紫米飯，小黃瓜雞丁，炒冬粉，青菜，白菜豆腐湯，水果	拉麵
20	四	鮮蔬麵線	糙米飯，五香肉絲，木耳三絲，青菜，香菇雞湯，水果	花豆湯
21	五	什錦粿仔湯	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，薑絲蜆湯，水果	八寶粥
24	一	玉米濃湯	什錦燴飯，青菜，紫菜蛋花湯，水果	紅豆西谷米
25	二	豆皮細粉	糙米飯，玉米肉丁，什錦菇，青菜，蘿蔔排骨湯，水果	麵疙瘩
26	三	匏瓜粥	紫米飯，青椒雞柳，炒麵腸，青菜，味噌湯，水果	綠豆薏仁湯
27	四	肉絲冬粉	地瓜飯，咖哩肉，蔥蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	米粉湯
28	五	什錦麵線	五穀飯，肉羹，青菜，水果	桂圓粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

