

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 113 年 4 月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	一	玉米濃湯	炒麵，青菜，紫菜湯，水果	綠豆湯
2	二	陽春麵	小米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，排骨湯，水果	麵疙瘩
3	三	芋頭糕湯	紫米飯，雞絲三菇，芹菜豆皮，青菜，玉米湯，水果	五彩粥
4	四	兒 童 節 、 清 明 節		
5	五	兒 童 節 、 清 明 節		
8	一	洋芋濃湯	炒飯，青菜，蛋花湯，水果	紅豆湯
9	二	豆皮細粉	糙米飯，馬鈴薯肉片，薑絲炒麵腸，青菜，小魚湯，水果	米粉湯
10	三	香菇粥	芋頭飯，杏包菇肉片，螞蟻上樹，青菜，味噌湯，水果	湯餃
11	四	絲瓜麵線	紅豆飯，雙色雞丁，滷海帶，青菜，酸辣湯，水果	椰奶西谷米
12	五	拉麵	地瓜飯，碎肉豆干丁，田園三色菜，青菜，蛤蜊湯，水果	皮蛋瘦肉粥
15	一	紅麵線	炒麵，青菜，海帶芽湯，水果	綠豆地瓜湯
16	二	切仔麵	小米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，鮮菇湯，水果	米粉羹
17	三	蘿蔔粥	紫米飯，青椒炒雞柳，炒甜不辣，青菜，苦瓜排骨湯，水果	花豆湯
18	四	什錦冬粉	五穀飯，五香肉絲，蔥蛋，青菜，蕃茄湯，水果	大滷麵
19	五	蘿蔔糕湯	燕麥飯，洋芋燒肉，什錦菇，青菜，蜆湯，水果	肉絲粥
22	一	玉米濃湯	素滷肉飯，青菜，白菜豆腐湯，水果	粉圓
23	二	鮮蔬麵線	洋蔥炒肉絲，炒木耳，青菜，香菇雞湯湯，水果	什錦肉絲麵
24	三	仔魚粥	小米飯，玉米雞丁，什錦金針菇，青菜，莧菜湯，水果	銀耳湯
25	四	陽春麵	紫米飯，滑蛋肉片，滷麵圈，青菜，三絲湯，水果	綠豆湯
26	五	油豆皮細粉	糙米飯，肉羹，青菜，水果	紫米粥
29	一	紅麵線	五穀飯，什錦燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	什錦麵疙瘩
30	二	芋頭糕湯	小米飯，紅燒肉，木耳三絲，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	地瓜湯

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

