

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 113年2月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午餐	下午點心	
1	四	紅麵線	糙米飯，肉羹，青菜，水果	綠豆地瓜湯	
2	五	蘿蔔糕湯	地瓜飯，碎肉豆干丁，螞蟻上樹，青菜，蜆湯，水果	皮蛋瘦肉粥	
5	一	蘿蔔粥	什錦燴飯，青菜，刈菜湯，水果	紅豆湯	
6	二	陽春麵	小米飯，馬鈴薯肉片，煎蛋，青菜，香菇湯，水果	枸杞木耳湯	
7	三	什錦冬粉	紫米飯，雞絲三菇，滷海帶，青菜，排骨湯，水果	鹹粥	
8	四	春節彈性休假於 2 / 1 7 補班			
9	五	除			夕
12	一	春			節
13	二	春			節
14	三	春			節
15	四	玉米濃湯	炒飯，青菜，紫菜湯，水果	粉圓	
16	五	什錦麵線	五穀飯，芋頭燒肉，滷海帶，青菜，味噌湯，水果	麵疙瘩	
17	六	肉絲麵	芋頭飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，香菇雞湯，水果	八寶粥	
19	一	豆皮細粉	咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	鮮蔬米粉湯	
20	二	鮮蔬麵線	紫米飯，紅燒肉，三色菜，青菜，蛋花湯，水果	椰奶西谷米	
21	三	五彩粥	紅豆飯，雙色雞丁，薑絲炒麵腸，青菜，蘿蔔排骨湯，水果	薏仁綠豆湯	
22	四	芋頭糕湯	糙米粥，洋蔥肉絲，什錦金針菇，青菜，小魚湯，水果	大滷麵	
23	五	粿仔湯	小米飯，杏包菇炒肉片，芹菜豆包，青菜，赤肉湯，水果	什錦粥	
26	一	玉米濃湯	炒麵，青菜，什錦湯，水果	綠豆湯	
27	二	味噌拉麵	五穀飯，雞塊，蒸蛋，青菜，酸辣湯，水果	芋頭米粉湯	
28	三	2 / 2 8 休			假
29	四	油豆腐細粉	紫米飯，小黃瓜肉絲，炒木耳，青菜，鮮菇湯，水果	花豆湯	

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整

