

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園



☺☺☺ 112 年 12 月份餐點表 ☺☺☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	五	切 仔 麵	小米飯，滑蛋肉片，薑絲炒麵腸，青菜，蛤蜊湯，水果	地 瓜 粥
4	一	玉 米 濃 湯	炒 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	牛奶綠豆湯
5	二	粿 仔 湯	紫米飯，杏包菇炒肉片，滷海帶，青菜，小魚湯，水果	蔬 菜 麵 線
6	三	蘿 蔔 粥	糙米飯，玉米雞丁，煎蛋，青菜，味噌豆腐湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
7	四	芋 頭 糕 湯	地瓜飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蜆湯，水果	米 粉 湯
8	五	肉 絲 麵 線	燕麥飯，芹菜炒肉絲，炒甜不辣，青菜，蘿蔔排骨湯，水果	八 寶 粥
11	一	紅 麵 線	炒 麵 ， 青 菜 ， 蛋 花 湯 ， 水 果	紅 豆 湯
12	二	蘿 蔔 糕 湯	紫米飯，洋蔥炒肉絲，紅燒豆腐，青菜，玉米排骨湯，水果	麵 疙 瘩
13	三	香 菇 粥	小米飯，小黃瓜炒雞丁，滷麵圈，青菜，蛤蜊湯，水果	蔬 菜 肉 絲 麵
14	四	絲 瓜 麵 線	糙 米 飯 ， 肉 羹 ， 青 菜 ， 水 果	牛奶西谷米
15	五	油豆腐細粉	綠豆飯，滷肉，滷白菜，青菜，排骨湯，水果	鹹 粥
18	一	洋芋濃湯	咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果	綠豆地瓜湯
19	二	河 粉 湯	芋頭飯，紅燒肉，三色菜，青菜，酸辣湯，水果	肉 絲 麵
20	三	香 菇 粥	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，黃瓜湯，水果	枸 杞 木 耳 湯
21	四	什 錦 麵 線	地瓜飯，青椒炒肉絲，芹菜豆包，青菜，蕃茄湯，水果	紅 豆 湯 圓
22	五	鮮 蔬 細 粉	聖 誕 大 餐	
25	一	木 耳 紅 麵 線	什 錦 燴 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果	綠 豆 湯
26	二	湯 麵	紫米飯，碎肉豆干丁，涼拌木耳，青菜，刈菜排骨湯，水果	地 瓜 湯
27	三	小 魚 粥	燕麥飯，玉米雞丁，蔥蛋，青菜，薑絲蜆湯，水果	什 錦 麵 疙 瘩
28	四	鮮 菇 麵 線	小米飯，咖哩肉，炒冬粉，青菜，豆腐湯，水果	銀 耳 湯
29	五	味 噌 麵	糙米飯，芋頭燒肉，什錦菇，青菜，蘿蔔排骨湯，水果	燕 麥 粥

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整