

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園



☺☺☺ 112 年 11 月份餐點表 ☺☺☺

| 日期 | 星期 | 早上點心 | 午 餐 | 下午點心 |
|----|----|-------------|-----------------------------|-----------|
| 1 | 三 | 五 彩 粥 | 糙米飯，洋蔥雞絲，炒三色豆，青菜，青菜豆腐湯，水果 | 綠 豆 湯 |
| 2 | 四 | 肉 絲 麵 | 紫米飯，咖哩肉，木耳三絲，青菜，紫菜湯，水果 | 米 粉 湯 |
| 3 | 五 | 豆 皮 冬 粉 | 芋頭飯，杏包菇炒肉片，滷海帶，青菜，蔬菜蛋花湯，水果 | 香 菇 粥 |
| 6 | 一 | 玉 米 濃 湯 | 炒 飯 ， 青 菜 ， 紫 菜 湯 ， 水 果 | 麵 疙 瘩 |
| 7 | 二 | 什 錦 米 苔 目 | 地瓜飯，洋蔥炒肉絲，滷麵圈，青菜，小魚湯，水果 | 枸 杞 木 耳 湯 |
| 8 | 三 | 菜 頭 粥 | 紅豆飯，小黃瓜炒雞丁，紅燒豆腐，青菜，玉米湯，水果 | 地 瓜 湯 |
| 9 | 四 | 什 錦 芋 頭 糕 湯 | 小米飯，紅燒肉，炒麵腸，青菜，蛤蜊湯，水果 | 大 滷 麵 |
| 10 | 五 | 河 粉 湯 | 糙米飯，碎肉豆干丁，小魚煎蛋，青菜，蛋花湯，水果 | 皮 蛋 瘦 肉 粥 |
| 13 | 一 | 蔬 菜 紅 麵 線 | 炒 麵 ， 青 菜 ， 蘿 蔔 湯 ， 水 果 | 紅 豆 湯 |
| 14 | 二 | 什 錦 麵 線 | 紫米飯，滑蛋肉片，洋蔥炒甜不辣，青菜，香菇雞湯，水果 | 蔬 菜 麵 線 |
| 15 | 三 | 鹹 粥 | 綠豆飯，雞絲三菇，滷海帶，青菜，薑絲蚬湯，水果 | 綠 豆 湯 |
| 16 | 四 | 切 仔 麵 | 小米飯，馬鈴薯肉片，紅蘿蔔炒蛋，青菜，蘿蔔排骨湯，水果 | 米 粉 羹 |
| 17 | 五 | 油 豆 腐 細 粉 | 芋頭飯，滷肉，螞蟻上樹，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果 | 蘿 蔔 粥 |
| 20 | 一 | 洋 芋 濃 湯 | 咖哩燴飯，青菜，海帶芽湯，水果 | 什 錦 麵 疙 瘩 |
| 21 | 二 | 芹 香 麵 線 | 紫米飯，香菇炒肉絲，麻婆豆腐，青菜，芥菜湯，水果 | 綠 豆 地 瓜 湯 |
| 22 | 三 | 小 魚 粥 | 小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，黃瓜湯 | 銀 耳 湯 |
| 23 | 四 | 豆 皮 細 粉 | 糙米飯，洋芋燒肉，炒豆包，青菜，紫菜湯，水果 | 肉 絲 湯 麵 |
| 24 | 五 | 粳 條 湯 | 芋頭飯，肉羹，青菜，水果，水果 | 燕 麥 粥 |
| 27 | 一 | 木 耳 紅 麵 線 | 炒烏龍麵，青菜，絲瓜蛋花湯，水果 | 什 錦 麵 |
| 28 | 二 | 蔬 菜 米 苔 目 | 糙米飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，苦瓜湯，水果 | 椰 奶 西 谷 米 |
| 29 | 三 | 什 錦 粥 | 燕麥飯，雙色雞丁，蔬菜金針菇，青菜，味噌湯，水果 | 紅 豆 湯 |
| 30 | 四 | 肉 絲 冬 粉 | 紫米飯，沙茶肉片，小魚煎蛋，青菜，蔬菜湯，水果 | 芋 頭 米 粉 湯 |

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣
實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整