

宜蘭縣私立康寶爾幼兒園

☺☺☺ 112年7月份餐點表 ☺☺☺



日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
3	一	玉米濃湯	炒飯，青菜，紫菜湯，水果	椰奶西谷米
4	二	絲瓜米苔目	糙米飯，沙茶肉片，炒甜不辣，青菜，冬瓜湯，水果	麵 疙 瘩
5	三	鹹 粥	小米飯，雙瓜炒雞柳，家常豆腐，青菜，苦瓜排骨湯，水果	粉 圓
6	四	河 粉 湯	紫米飯，杏包菇肉片，螞蟻上樹，青菜，小魚湯，水果	榨菜肉絲麵
7	五	鮮蔬麵線	地瓜飯，洋蔥丸子，滷油豆腐，青菜，蜆湯，水果	紫 米 粥
10	一	紅 麵 線	炒麵，青菜，海帶芽湯，水果	綠 豆 湯
11	二	芋頭糕湯	五穀飯，馬鈴薯肉片，炒麵腸，青菜，肉絲木須湯，水果	大 滷 麵
12	三	香 菇 粥	小米飯，雞塊，蒸蛋，青菜，蛤蜊湯，水果	木耳枸杞湯
13	四	油豆腐細粉	紫米飯，紅燒肉，芹菜豆包，青菜，黃瓜湯，水果	湯 餃
14	五	切 仔 麵	糙米飯，肉羹，青菜，水果	地 瓜 粥
17	一	洋芋濃湯	咖哩燴飯，青菜，味噌湯，水果	紅 豆 湯
18	二	蘿蔔糕湯	地瓜飯，碎肉豆干丁，蔥蛋，青菜，枸杞菇湯，水果	芋頭米粉
19	三	五 彩 粥	小米飯，洋蔥炒雞柳，海帶絲，青菜，蕃茄湯，水果	薏 仁 湯
20	四	陽 春 麵	糙米飯，滑蛋肉片，滷麵圈，青菜，赤肉湯，水果	什錦麵疙瘩
21	五	肉絲麵線	紫米飯，滷肉，什錦菇，青菜，三絲羹，水果	小 魚 粥
24	一	木耳紅麵線	什錦燴飯，青菜，玉米湯，水果	花 豆 湯
25	二	鮮蔬米苔目	地瓜飯，芋頭燒肉，炒干絲，青菜，薑絲蛤蜊湯，水果	米 粉 羹
26	三	匏 瓜 粥	糙米飯，青椒雞柳，芹菜炒銀芽，青菜，酸辣湯，水果	地 瓜 湯
27	四	味噌拉麵	小米飯，咖哩肉，紅蘿蔔炒蛋，青菜，竹筍湯，水果	西 谷 米
28	五	粿 仔 湯	五穀飯，醬爆雞丁，滷海帶，青菜，冬瓜蜆湯，水果	竹 筍 粥
31	一	玉米濃湯	火腿炒飯，青菜，鮮蔬湯，水果	銀 耳 湯

本園內餐點之生鮮豬肉原產地為台灣

營養諮詢:員山榮民醫院營養室

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整